

徳島県訪問看護支援センターだより

公益社団法人徳島県看護協会

第26号

令和5年9月

ご挨拶

徳島県訪問看護支援センターだより第26号を発行いたします。

徳島県訪問看護支援センターは、徳島県の訪問看護の質の向上や訪問看護ステーションの事業運営に関して、目標に沿った事業を実施します。ぜひ、支援センターをご活用ください。

今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

訪問看護普及啓発事業「住民のセルフケア支援」

超高齢化社会の進行と人口減少、労働力の不足と医療や介護の負担増加の問題に直面しており、地域住民1人ひとりが自立するための力をつけ、地域の活動を担う存在になることが必要です。そこで個人が、健康寿命の延伸と家族・地域への支援に取り組み、住み慣れた地域で、安心して自分らしく暮らし続けることができるよう、必要な知識・技術を身につけることを目的に

訪問看護の普及啓発事業を行いました。

日時：令和5年7月19日（水）13:30~15:00

場所：シルバー学園（つるぎ町）

参加者：40歳代から90歳の地域住民18名参加

テーマ：住民のセルフケア支援【いつまでも元気で】【ともに助け合う】

講師：徳島県立三好病院 摂食・嚥下障害看護認定看護師 福島江里さん

講義風景

内容：【いつまでも元気で】コースでは、口から食べることの全身への効果、食べる仕組みについて摂食機能とは、飲み込む力をチェックしてみようなど、30秒の間に何回つばが飲み込めるか調べるテストを行った。結果は、全員3回以上で問題はなかった。0~2回は嚥下機能の危険性があるということであった。

【ともに助け合う】コースでは、食事介助の方法について学んだ。食事介助者の位置は対象者の3時か9時の方向で行う。正面は圧迫感がある。立って介助すると、対象者の顎があがり、誤嚥しやすくなる。認知症の方には、口の中に食事を入れたよと伝えることで、認識ができるようになることと学んだ。

参加された皆さんは、「98歳の母の介護に役立ってます」「訪問看護を利用して1日でも長く家で生活できたら幸せかなと思います」といった感想があった。

今後も訪問看護普及啓発のために、このような地域住民に向けた研修を実施していきたいと思う。

○この研修のあと、訪問看護支援センターが作成した「訪問看護を知ろう」というDVDを鑑賞した。

このDVDは、全世代を対象に住み慣れた地域で、安心して自分らしく暮らし続けることができるように企画した内容であり、全編アニメーションで構成されている。徳島県下の医療機関、地域包括などに送付している。 https://tokushima-kangokyokai.or.jp/houmon-kango/user/v_nursing/

「訪問看護を知ろう」8分43秒 訪問看護支援センターHPにも動画があります。

DVDの貸し出しも行っています。ご連絡ください。（担当：松田、島谷）

○日本看護協会では、看護職としての人生を自分らしく活躍し続けたいあなたの「まなび」をサポートするガイドブックです。学びの指標として看護師に求められる「看護実践能力」と学習項目、習熟段階も掲載している。

<https://www.nurse.or.jp/nursing/learning/index.html>



令和5年度 徳島県訪問看護支援センター研修案内

申込締切の近い研修を掲載しています。お気軽にご参加ください。徳島県看護協会ホームページ研修一覧からお申し込み下さい。(コース NO. 等で検索)

徳島県看護協会では、生涯教育支援に manaable(マナブル)を導入しました。

10月からの研修申込がすべて manaable(マナブル)からの申込となります。manaable(マナブル)のご利用には利用者登録が必要です。研修申込の場合は、事前に利用者登録をお願いします。

研修システム manaable(マナブル)の登録・利用方法

入会手続き中で会員番号が不明の方は事務局までお問い合わせ下さい

- ①徳島県看護協会ホームページ等から「manaable」にアクセスする。
- ②「新規登録」から、メールアドレス、会員番号、生年月日を入力する。非会員の方は「非会員用」から申込
- ③②で登録したメールアドレス宛に、本登録用の URL が送信される。
- ④メールで送信された本登録用 URL が送信される。
- ⑤研修検索、受講申込、受講料支払い、資料ダウンロード等々行う。
- ⑥研修日当日は、パソコン等から「manaable」にログインして、受講する。

お手数ですが10月以降の研修にすでにお申し込みされている方は**再度申込**をお願いいたします。

研修名コース No	開催日及び申込期間	主な内容	講師
新卒・新任訪問看護師育成指導者研修 (3101)	10月18日(水) 13:00~16:00 申込締切 10月11日	新卒・新任訪問看護師育成指導に必要な知識、技術	ケアプロ在宅医療株式会社 代表取締役 金坂 宇将
訪問看護安心安定経営支援研修【実践編】(3203)	10月30日(月) 13:00~16:00 申込締切 10月16日	訪問看護ステーション経営と事業計画(予算管理)の理解/経営安定化に向けた取り組み/人材育成/組織作り	みんなのかかりつけ 訪問看護ステーション 代表取締役/看護師 藤野 泰平
在宅看護スキルアップ研修【フィジカルアセスメント】(3104)	11月28日(火) 9:00~12:00 申込締切 11月7日	呼吸系・循環系等のフィジカルアセスメントの実際~フィジコを用いた演習	徳島赤十字病院 救急看護認定看護師 坂田 司
在宅看護スキルアップ研修【急変時の対応】(3105)	11月28日(火) 13:00~16:00 申込締切 11月7日	急変時及び急変に至る兆候の理解、判断、対処~CPRシミュレーターを活用して~	徳島赤十字病院 救急看護認定看護師 大垣 由美/福田 ひろみ
訪問看護ステーションの運営に必要な研修 (3201)	11月29日(水) 13:30~16:00 申込締切 11月22日	介護保険制度における指導監督、運営指導事例等	徳島県保健福祉部 長寿いきがい課
		訪問看護ステーション運営指導(実地指導)の実際	徳島市医師会訪問看護ステーション 管理者 在宅ケア認定看護師 大川 由紀

【お問い合わせ】徳島県訪問看護支援センター TEL: 088-631-5544 FAX: 632-1084

