

# 徳島県訪問看護支援センターだより

公益社団法人徳島県看護協会

第28号

令和6年3月

## ご挨拶

日頃は、皆様方に大変お世話になっております。徳島県訪問看護支援センターだより第28号を発行いたしました。令和6年は医療保険、介護報酬改定があります。支援センターでは、改定についての解説や訪問看護ステーションの実情に応じた内容について、目標に沿った事業や研修を実施します。これからも支援センターをご活用いただき、徳島県の訪問看護の質の向上を目指したいと考えています。今後ともどうぞよろしくお願いたします。

## 訪問看護普及啓発事業「住民の健康支援」 【南部】

超高齢化社会の進行と人口減少、労働力の不足と医療や介護の負担増加の問題に直面しており、地域住民1人ひとりが自立するための力をつけ、地域の活動を担う存在になることが必要です。そこで個人が、健康寿命の延伸と家族・地域への支援に取り組み、住み慣れた地域で、安心して自分らしく暮らし続けることができるよう、必要な知識・技術を身につけることを目的に訪問看護の普及啓発事業を行いました。

日 時：令和6年2月28日（水）13：30～15：00

場 所：阿南医療センター 2階講堂

参加者：阿南市周辺の地域住民36名参加

テーマ：住民の健康支援【糖尿病にならないために】

講 師：阿南医療センター糖尿病看護認定看護師 中野美恵子さん

内 容：①「糖尿病のハテナ？ —健康に過ごすために—」という内容で講演を行った。

徳島県の糖尿病死亡率は2017年に4年ぶりワースト1位になっている。健康で趣味を持つことや人に迷惑をかけずに長生きしたいという目的を掲げ、生活していくための秘訣として、生活習慣病の一つである糖尿病を学んだ。糖尿病の種類（1型と2型）や自覚症状、進行するとどうなるのかを説明された。糖尿病になる原因として、肥満・運動不足・食べ過ぎなどがある。食事量やバランスよく食べる、外食時の食品の選び方などを説明された。運動について、日常生活の中で取り入れられる運動として、有酸素運動の紹介があった。最後に、自分の目標を決めて、自分のペースで続けられるようにしていくことが必要であると言われた。

②健康チェック：血圧測定、血管年齢（血管年齢ナビゲーション「らくらくウエルネス」）、活歳くん（体脂肪率、活力年齢、カロリーチェックや運動についてのアドバイスがある器機）を使用し、希望者に測定した。測定後、希望者には健康相談を実施した。③「訪問看護を知ろう」DVD鑑賞

●日本看護協会では、看多機の普及・推進に向けた取り組みを行っています。

<https://www.nurse.or.jp/nursing/zaitaku/kantaki/>

看多機の概要を解説した動画「看多機ってなに？」（7分）を掲載しています。

<https://www.nurse.or.jp/nursing/zaitaku/kantaki/index.html>

【印刷資料】

「看多機の開設準備 ～押さえておきたい3つのポイント～」

（動画13分）

<https://www.nurse.or.jp/nursing/zaitaku/kantaki/pdf/movie3.pdf>

【印刷資料】

「看多機開設者から学ぶ」開設準備のワンポイントアドバイス

（動画10分程度）



## 令和6年度 訪問看護支援センター研修案内

開催時期の近い研修を掲載しています。徳島県看護協会ホームページ manaable (マナブル) からお申し込み下さい。manaable (マナブル) の登録はお済みでしょうか？

詳細につきましては、同封しております【令和6年度教育研修計画】をご参照ください。

徳島県訪問看護支援センター研修は、p27～35に掲載しております。

研修名コース No	開催日及び申込締切	主な内容	講師
在宅看護スキル アップ研修【意思 決定支援】3103	5月29日(水) 13:00～16:00 申込締切5月15日	ACPの意義・方法／エンドオブ ライフケア／意思決定支援の知識／ ACPによる意思決定支援(事例)	徳島大学病院 がん看護専門 看護師／緩和ケア認定看護師 松岡由江
新卒・新任訪問看 護師育成指導者研 修 3101	6月14日(金) 13:00～16:00 申込締切5月31日	新卒・新任訪問看護師育成指導に 必要な知識・技術 育成事例等	ケアプロ在宅医療株式会社 代表取締役 金坂宇将
訪問看護師養成 講習会【e-ラーニ ング課程】3102	7月1日(月)開講 9月～10月 実習 12月12日(木)① 申込締切6月1日	訪問看護概論／在宅ケアシステ ム論／リスクマネジメント論／訪問 看護展開論等(e-ラーニング課程) ①訪問看護・看多機の提供体制	①公益社団法人 徳島県看護協会 複合型サービス事業所あい 管理者 藤原都志子
小児訪問看護・ 重症心身障がい児 (者)看護研修 3111	7月24日(水) 9:20～15:30 申込締切7月10日	在宅療養児の療育支援制度の活用 在宅療養児の疾患と病態生理／ 緊急時の対応	県医療的ケア児等支援センター かさまつ在宅クリニック 小児在宅医長 笠松由華
	9月10日(火) 10:00～14:00	小児シミュレータを用いた演習 在宅における人工呼吸器管理	在宅ケア認定看護師 (株)フィリップス・ジャパン
	10月～11月	実習(各医療機関)	各医療系施設 指導者
	12月5日(木) 10:00～15:00	小児の退院支援の実際と課題 小児訪問看護の実際、振り返り	徳島大学病院 在宅ケア認定看護師
小児訪問看護・ 重症心身障がい児 (者)看護研修 3112	7月24日(木) 11:00～12:30 申込締切7月10日 【公開講座】	在宅療養児の疾患と病態生理／ 緊急時の対応	かさまつ在宅クリニック 小児在宅医長 笠松由華
在宅看護スキル アップ研修(制度 報酬の理解)【基 礎編】3104	7月20日(土) 13:00～15:00 申込締切7月6日 【Zoom開催】	訪問看護の制度・報酬の仕組み／ 令和6年度医療保険・介護報酬の 改正ポイント <a href="#">オンデマンド配信</a>	徳島市医師会訪問看護 ステーション管理者 在宅ケア認定看護師 大川由紀
訪問看護安心・安 定経営支援研修 【入門編】3203	7月30日(火) 13:00～16:00 申込締切7月16日	訪問看護STを取り巻く経営環境 ／経営の基礎知識／訪問看護の質 の向上と情報の共有について	みんなのかかりつけ訪問看 護ステーション代表取締役 ／看護師 藤野泰平

※ 受講料は徳島県委託・補助事業のため無料です。諸経費1,000円のみ必要です。

【お問い合わせ】徳島県訪問看護支援センター TEL: 088-631-5544 FAX: 088-632-1084

