

徳島県訪問看護支援センターだより

公益社団法人徳島県看護協会

第30号

令和6年9月

日頃は、皆様方に大変お世話になっております。ようやく暑さのピークも過ぎてきたようです。当センターではこれからも訪問看護ステーションの実情に応じた事業や研修を実施することを通して、徳島県の訪問看護の質の向上を目指したいと考えています。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

訪問看護普及啓発事業「住民の健康支援」を開催しました

私たちは超高齢化社会の進行と人口減少、労働力の不足と医療や介護の負担増加の問題に直面しており、地域住民1人ひとりが自立するための力をつけ、地域の活動を担う存在になることが必要です。そこで個人が健康寿命の延伸と家族・地域への支援に取り組み、住み慣れた地域で安心して自分らしく暮らし続けることができるよう、必要な知識・技術を身につけることを目的に訪問看護の普及啓発事業を開催しました。

日時：令和6年7月17日（水）13：30～15：00

場所：つるぎ町シルバー学園

参加者：60歳代～90歳代の地域住民 21名が参加

テーマ：住民の健康支援「脳卒中予防について」

講師：徳島県立三好病院

脳卒中リハビリテーション看護認定看護師 横佐古 美千代様

内容：1. 「脳卒中予防について」 2. 「訪問看護を知ろう」DVD鑑賞 3. 健康チェック



1. 「脳卒中予防について」は、横佐古講師より主に①脳卒中について②脳卒中の危険を高める病気について③脳卒中予防のための生活習慣について、わかりやすくお話していただきました。脳卒中は我が国の死因の第4位で、脳卒中を患うと多くの人が後遺症に悩まされます。寝たきりの3割、要介護者の2割は脳卒中が原因です。一般市民の6割は脳卒中の危険因子を知りません。また、脳卒中になると経済的負担に加え、介護のために家族が離職しなければならない状況もあります。以下の脳卒中予防十か条（日本脳卒中協会）の中の**キーワード**を知ることだけでも有意義であったと思われます。

1 手始めに**高血圧**から治しましょう 2 **糖尿病**放っておいたら悔い残る 3 **不整脈**見つかれば次第すぐ受診
4 予防にはたばこをやめる意志を持って 5 **アルコール**控え目は薬、過ぎれば毒 6 高すぎる**コレステロール**も見逃すな 7 お食事の**塩分・脂肪**控え目に 8 体力に合った**運動**続けよう 9 万病の引き金になる**太りすぎ**
10 脳卒中起きたら**すぐに病院へ**

2. 「訪問看護を知ろう」（徳島県訪問看護支援センター作成）DVD鑑賞後の参加者の感想としては、訪問看護のことをよく理解できた、誰でも利用できることや利用するには医師の指示書が必要であることを初めて知った等の感想が寄せられました。

3. 健康チェックは、血管年齢ナビゲーション、骨健康度測定器骨ウエーブ（徳島県看護協会貸出物品）を持参し、講義が始まる前とDVD鑑賞後の時間に多くの方が体験することができました。客観的に数値で示されることから「年相応やな」「まだ、若いでえ」等の感想が聞かれました。

介護サービス事業者の経営情報の調査及び分析等

厚生労働省では、介護事業者を取りまくさまざまな課題に対する的確な支援策を検討するため、介護サービス事業者の経営情報を収集し、データベースを整理します。収集した情報を国民にわかりやすくなるよう属性等に応じてグルーピングした分析結果を公表する制度を、令和6年4月より創設します。

【事業者の皆様向け情報】

○報告に向けてのスケジュールは以下のとおりです。

令和6年7月頃（報告内容・方法等に係る通知の発出） **令和6年秋ごろ**（報告システムにおける操作方法のマニュアル・動画の公表） **令和7年1月以降**（報告システムの運用の開始、令和6年度分報告の開始）

令和7年3月末（令和6年度分(初年度分)報告締切）

○報告にあたってはGビズID(bBizID プライム)のアカウント取得が必要になります。原則2週間以内でアカウントが取得できますが、早めのアカウントの取得をお願いします。

○制度に関するQ&Aは「介護サービス事業者経営情報の報告等に関するQ&Aの発出について」をご覧ください。

令和6年度 訪問看護支援センター研修案内（10月～）

申込締切の近い研修を掲載しています。徳島県看護協会ホームページ(mamaable)からお申し込み下さい。

研修名	コース No	開催日及び申込締切	主な内容	講師
スキル在宅看護アップ研修	3107	11月7日(木) 9:00～12:00 申込締切 10月24日(木)	呼吸系・循環系のフィジカルアセスメントの実際 ～フィジコを用いた演習～ *聴診器をご持参ください。	徳島赤十字病院 救急看護認定看護師 坂田 司
	3108	11月7日(木) 13:00～16:00 申込締切 10月24日(木)	急変時及び急変に至る兆候の理解、判断、対処 ～CPR トレーニング演習～	徳島赤十字病院 救急看護認定看護師 大垣 由美 徳島赤十字病院 救急看護認定看護師 福田 ひろみ
3202	訪問看護合同 シミュレーション訓練	11月30日(土) 13:30～16:30 申込締切 11月16日(土)	感染症や災害が発生した場合であっても、必要な訪問看護サービスが継続的に提供できる体制を構築するために、 合同訓練等を行い相互応援の円滑化を図る	慶應義塾大学医学部 衛生学公衆衛生学教室 講師 山岸 暁美 他
※危機発生時における訪問看護ステーション相互応援に関する基本協定締結事業所はご参加ください				
3204	訪問看護安心・安定経営支援研修 【実践編】	10月21日(月) 13:00～16:00 申込締切 10月7日(月)	訪問看護ステーションの経営が安定するための方法を学び、事業運営に活用できる	株式会社デザインケアみんなのかかりつけ訪問看護ステーション 代表取締役 看護師 藤野 泰平
訪問看護・看護小規模多機能型居宅介護普及研修 【Zoom開催】 【オンデマンド】		12月17日(火) 13:30～15:00 申込締切 12月6日(金)	徳島県では、看護小規模多機能型居宅介護を開業する事業所は少なく、伸び悩んでいる現状である。そこで、同サービスに対する理解を広め、在宅療養を支える社会資源としての普及を目指す	公益社団法人徳島県看護協会 複合型サービス事業所 あい 管理者 藤原 都志子
Manaable からではなく、訪問看護支援センターのホームページより直接お申し込みください。諸経費は不要です。				

※ 受講料は徳島県委託・補助事業のため無料です。諸経費1,000円のみ必要です。

詳しくは徳島県看護協会のホームページ、及び令和6年度教育計画冊子をご覧ください。

※【お問い合わせ】徳島県訪問看護支援センター

TEL : 088-631-5544 FAX : 088-632-1084

訪問看護支援センター

