

3. 個人防護具の選択と使用方法

個人防護具には、手袋、エプロン・ガウン、サージカルマスク、ゴーグル・フェイスシールド、N95 マスクがあります。

標準予防策の考え方にに基づき、血液・体液・分泌物・排泄物に直接接触することを防ぐために、ケアや処置に応じて一つあるいは複数組み合わせで使用します。

自分自身を守るため、また、他の利用者や環境への微生物の伝播を防ぐために適切な使用をしましょう。

1) 個人防護具の基本事項

- ☑自分に合った適切なサイズを選択しましょう。
- ☑正しい着脱方法が実践できるようにしましょう。
- ☑破損が認められた場合は、直ぐに交換しましょう。

2) 手袋

手袋は、手が血液や体液などによる汚染を予防することや、清潔操作を必要とするケアや処置に使用します。

手袋の使用場面

- ① 採血、点滴実施時
- ② 傷、創部の処置時
- ③ オムツ交換や摘便など排泄物を取り扱う時
- ④ 口腔ケア時
- ⑤ 自分の手に傷がある時
- ⑥ 汚染した医療器材を取り扱うとき

手袋使用時の注意点

- ① 汚染した手袋で環境に触れると汚染を拡げてしまうことになります。
- ② 同じ利用者であっても別部位の処置を行う場合は交換しましょう。
- ③ 一度使用した手袋は、破損や交差感染の危険性があるため廃棄しましょう。
- ④ 使用中の破損により知らない間に手が汚染している可能性があるため、手袋を脱いだ後は手指衛生をしましょう。

手袋の着脱方法

【手袋の着け方】



① 手指衛生を行う



② 手袋の一部をつまみ引き出す



③ 片手に手袋を着用する



④ 手袋を着用した手でもう一枚取り出す



⑤ もう片方の手に着用する

【手袋の脱ぎ方】



① 手首の部分をつまむ



② 中表になるように脱ぐ



③ 中表に脱いだ手袋を片手に握る



④ 手袋の表面に触れないように裾の内側に手を入れる



⑤ 中表になるように脱ぐ



⑥ 廃棄し、手指衛生をする

3) マスクの使い方

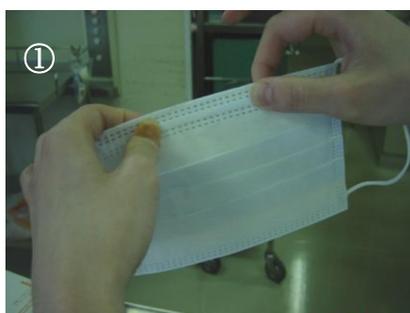
マスクは、咳やくしゃみ、痰の吸引により生じるしぶき（飛沫）から口・鼻を守ることや着用者の飛沫を遮蔽するために着用します。

サージカルマスクの使用場面

- ① 開放式の気管、口腔内の吸引を行う時
- ② 創部の洗浄処置により洗浄液が飛散する場合
- ③ 咳やくしゃみのある利用者にケアを行う場合
- ④ 自分が咳やくしゃみ鼻汁などの呼吸器症状を有する場合
- ⑤ 感染性胃腸炎の（可能性がある）下痢便や嘔吐物の処理時
- ⑥ 医療器材の洗浄・消毒時

サージカルマスク使用時の注意点

- ① マスクは、口と鼻を十分に覆うように着用しましょう。
- ② マスクの表面は、汚染している可能性があるため、素手で触れないようにしましょう。
- ③ マスクが濡れたり、汚れたりした場合は、直ぐに交換しましょう。

サージカルマスクの着脱方法**【サージカルマスクのつけ方】**

① ノーズピースのある位置を確認する



② ノーズピースを鼻の形に合わせる



③ 顎の下までプリーツを伸ばす

【サージカルマスクのはずし方】

① マスクの表面に触れないように紐の部分を持つ



② 汚染面に触れないように外す



③ 廃棄する

4) エプロン（ガウン）の使い方

エプロン、ガウンは、皮膚や衣服を守ることを目的に着用します。

エプロン（ガウン）を使う場面

- ① 気管や口腔内の吸引を行う時
- ② 創部の洗浄処置により洗浄液が飛散する場合
- ③ 疥癬の利用者にケアや処置を行う場合
- ④ MRSA などの多剤耐性菌が検出されている利用者にケアや処置を行う場合
- ⑤ 感染性胃腸炎の（可能性がある）下痢便や嘔吐物の処理時
- ⑥ 医療器材の洗浄・消毒時

⑦ 医療器材の洗浄・消毒時

エプロン、ガウン使用時の注意点

- ① エプロン、ガウンは撥水あるいは防水素材のものを使用しましょう。
- ② ガウンは、腕への汚染が予想される場合に使用しましょう。
- ③ 利用者ごとに交換しましょう。

エプロン、ガウンの着脱方法

【エプロンのつけ方】



折り目が手前にくるように持ち
首の部分を開いてそっとかける



エプロンの前を開く



腰の後ろで紐を結ぶ

【エプロンの脱ぎ方】



首の後ろの紐をちぎる



前あてを前に垂らす



裾を手前に持ち上げる



汚染面に触れないように下から内側
に折り返す



引っ張って腰ひもをちぎる



小さくまとめ廃棄する

【ガウンの脱ぎ方】



① 腰の紐、首の後ろのマジックテープを外す



② 片方の袖口の内側に指先を入れて腕を抜く



③ もう片方の袖口の部分を引っ張る



④ 腕の部分をガウンから脱ぐ



⑤ ガウンを中表にして小さく丸め、廃棄する



⑤ ガウンを中表にして小さく丸め、廃棄する

5) ゴーグルの使い方

ゴーグルは、眼を守ることを目的に使用します。

ゴーグルの使用場面

- ① 気管や口腔内の吸引を行う時
- ② 創部の洗浄処置により洗浄液が飛散する場合
- ③ 医療器材の洗浄・消毒時

ゴーグルの使用時の交換と注意点

- ① 眼鏡は、正面からの防御だけしかできないため、眼鏡の上からゴーグルを着用しましょう。
- ② ゴーグルの前面は汚染されているため、触れないようにフレームを持って取り外します。

ゴーグルの着脱方法



6) 個人防護具を複数着用した場合の着脱順序

【着用する順序】



【脱ぐ順序】

