

## 利用者様・ご家族の方へ（ノロウイルス）

### ◆ ノロウイルスについて

ノロウイルスは、感染性胃腸炎や食中毒の原因となるウイルスです。一年中を通して発生しますが、特に冬季に流行します。

ノロウイルスに汚染された手指や食品などを介して口から体内に入り、1日から2日後に激しい吐き気や嘔吐、腹痛、下痢（水様便）が起きますが、頭痛、上気道炎など、風邪に似た症状もあります。これらの症状は1日から3日でおさまりますが、ひどい下痢が続いた場合、脱水症状になることもあり、医療機関での処置が必要になる場合もあります。

便には2週間ほどウイルスが含まれますので、感染者はトイレの後に十分な手洗いが必要です。

### ◆ 嘔吐物や便の取り扱いについて

嘔吐物や便には、大量のウイルスが含まれています。ノロウイルスは乾燥すると埃と共に空中に漂い、これが口に入って感染することがあるので、嘔吐物や便を乾燥させないことが感染防止に重要です。処理をした後は、十分に流水と石鹸で手を洗ってください。

## 感染管理ベストプラクティス

## 嘔吐物の処理

作成：あわICNS

2013年4月



ベストプラクティス：問題解決のための優れた実践例

❗ 赤文字：EBMに基づき強く推奨されているところ

## ✦ 消毒液の作り方

消毒液は、台所用塩素系漂白剤（ハイター、ブリーチなど）で簡単に作ることができます。調整する際には、薬液が直接手に付かないように手袋（あればマスクも）をして下さい。また、酸性のものを混ぜると有毒な塩素ガスが発生するので、混ぜないようにご注意ください。

### ●嘔吐物、便の処理に使用

塩素濃度が0.1%になるように使用します。500mlの水に、家庭用塩素系漂白剤（原液濃度が5%の場合）をペットボトルのキャップ2杯（原液約10ml）入れます。

### ●リネン、環境（ドアノブや便座など）の消毒に使用

塩素濃度が0.02%になるように使用します。2.5lの水に、家庭用塩素系漂白剤（原液濃度が5%の場合）をペットボトルのキャップ2杯（原液約10ml）入れます。

## ✦ 嘔吐物や便が付着したリネンの洗濯について

そのまま洗濯機で洗うと洗濯機にウイルスが付着し、他の衣類も汚染されてしまいます。まず、手袋とマスクを着用し、リネンに付着した汚物を取り除いた後、洗剤を入れた水の中で静かに洗います。次に下洗したリネンを、85℃以上の熱水で1分間以上浸けるか次亜塩素酸ナトリウム（塩素濃度0.02%）で消毒をしてください。次亜塩素酸ナトリウムには漂白作用がありますので薬剤の使用上の注意を確認してください。

\*\*\*何か心配な点、ご不明な点などがあればいつでもお尋ねください\*\*\*

年 月 日  
〇〇訪問看護ステーション