

非常持ち出し物品

確認日： 年 月 日

| 貴重品類 | 避難用具 | 生活用具 |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> 現金10円玉 (公衆電話用) <input type="checkbox"/> 貯金通帳 <input type="checkbox"/> 印鑑 <input type="checkbox"/> 免許証 通帳、カード、健康保険証、運転免許証、特定疾患医療受給者証などは、コピーを用意すると良い | <input type="checkbox"/> 懐中電灯・ランタン <input type="checkbox"/> 携帯電話 スマートフォン <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ <input type="checkbox"/> 予備の乾電池 <input type="checkbox"/> ヘルメット・防空ずきん <input type="checkbox"/> 笛 懐中電灯はできれば1人に1つ用意を 避難時は靴を履く | <input type="checkbox"/> 厚手の手袋 <input type="checkbox"/> オムツ・ティッシュ <input type="checkbox"/> 缶切り <input type="checkbox"/> ライター・マッチ <input type="checkbox"/> ナイフ <input type="checkbox"/> 携帯用トイレ <input type="checkbox"/> 携帯用カイロ 赤ちゃんや高齢者、障害者がいる場合は考慮する |
| 救急用具 | 非常食品 | 衣料品 |
| <input type="checkbox"/> 救急箱 (絆創膏・消毒薬等) <input type="checkbox"/> 常用薬 処方箋のコピー <input type="checkbox"/> 胃腸薬・便秘薬 頓用薬 ビタミン剤など日ごろ使っているサプリメントなどもあると良い | <input type="checkbox"/> 乾パン <input type="checkbox"/> 缶詰 <input type="checkbox"/> 栄養補助食品 <input type="checkbox"/> あめ・チョコレート <input type="checkbox"/> 飲料水 最低3日分は用意すること そのままで食べられるものが便利 | <input type="checkbox"/> 下着・靴下 <input type="checkbox"/> 長袖・長ズボン <input type="checkbox"/> 防寒用ジャケット <input type="checkbox"/> 雨具 <input type="checkbox"/> 毛布 <input type="checkbox"/> タオル 衣類は動きやすいものを セーターなどの防寒具も寒い季節には役立つ |

※非常持ち出し袋に入れ、玄関など持ち出しやすい場所に置いておく

※非常持ち出し袋は、リュックなど背負えるものを準備する