

特別な医療を受けている方 (インスリン注射をしている方)

年 月 日

日頃からの備え

医療機器・医療用品	停電対策	人的資源
<input type="checkbox"/> 医療用品の備蓄(1週間程度) 注射器・注射針・インスリン製剤 物品(血糖測定器・消毒綿・穿刺針・使用済み針入れ等)など		
<input type="checkbox"/> 糖尿病手帳や災害支援手帳に管理内容を記載し携帯する		
<input type="checkbox"/> 低血糖に備え、糖分補給の準備をする		
<input type="checkbox"/> 高血糖と低血糖症状、対処方法を覚えておく		
<input type="checkbox"/>		

災害発生時の対応

医療機器・医療用品	人的資源
<input type="checkbox"/> 注射器・インスリン製剤・物品の確保	
<input type="checkbox"/> 非常食の摂取が続く場合高・低血糖に注意する	
<input type="checkbox"/> 低血糖に備え、糖分補給の確保をする	
<input type="checkbox"/> 健康管理(水分補給・手足の運動・足を守る等)	
<input type="checkbox"/> 避難所の医療スタッフや避難所の責任者に糖尿病であることを伝える	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	