



平成24年度通常総会のご案内

■平成24年度 公益社団法人 徳島県看護協会通常総会

日時 平成24年5月26日(土) 9時30分～12時00分 場所 徳島県看護会館

■公益社団法人 徳島県看護協会 設立記念講演会

日時 平成24年5月26日(土) 12時10分～13時00分 場所 徳島県看護会館

〔通常総会プログラム〕

9:00 開場 オリエンテーション

9:30 開会

物故会員への黙とう

会長あいさつ

来賓祝辞

来賓紹介

祝電披露

9:50 〈休憩〉

10:00 議長団選出

議事録署名人名決定

10:05 平成23年度通常総会議事録朗読

報告事項

報告事項1 定款の変更について

報告事項2 平成23年度事業報告

報告事項3 平成24年度重点事業ならびに事業計画

報告事項4 平成24年度収支予算

11:05 審議事項

第一号議案 平成23年度決算報告および監査報告

第二号議案 平成24年度改選役員及び推薦委員の選出について

選挙管理委員紹介ならびに候補者紹介投票

第三号議案 平成25年度代議員の選出について

平成25年度選挙管理委員任命

11:45 新役員紹介ならびに退任役員への謝辞

日本看護協会歌(光求めて)斉唱

12:00 閉会

12:10 〔公益社団法人徳島県看護協会設立記念講演会〕

〈重点事業〉

- 1 働き続けられる労働条件、労働環境づくり
- 2 専門性を高める生涯教育の推進
- 3 社会の期待に応える地域活動
- 4 本会の目的を達成するための基盤整備

■平成24年度改選役員・推薦委員並びに平成25年度日本看護協会代議員・予備代議員の候補者一覧

1 理事候補者 改選2

推薦委員会推薦

立候補

看護師	祖父江 定子	J A 厚生連麻植協同病院
看護師	木田 菊恵	徳島大学病院

なし

2 推薦委員候補者 定数10 改選5

看護師	播磨 優子	健康保険鳴門病院
看護師	平井 千鶴	県立海部病院
看護師	川西 誠子	徳島赤十字病院
助産師	岸本小百合	県立三好病院
保健師	西 美智代	大塚製薬株式会社徳島本部

3 平成25年度日本看護協会代議員および予備代議員 定数5 予備9

	代議員 定数5	予備1	予備2 定数9名	
保健師	浦上 光子	松本 正子	緒方 静子	立候補
助産師	宇山 弓子	野口三恵子	山下留美子	
看護師	森 恭子	水口 靖美	吉永 純子	なし
看護師	石田ゆうき	池本 澄代		
准看護師	吉川 満枝	山本 陽子	山口 浩志	

医療安全対策 ワンポイントアドバイス No.16

コミュニケーション
ツールの例①

2回チャレンジルール



*カリウム20mEq/時以上の投与速度は高カリウム血症を起こすおそれがある

2回チャレンジルール

「2回チャレンジルール」というのは、何か間違いに気づいたり気になることがあったら一度主張して拒否されても再度チャレンジして、「最低2回以上」訴え続けるというものです

〈引用文献〉種田憲一郎:医療安全対策最前線、輸液・感染リスクマネジメントの具体的進め方, Expert Nurse26, (13) 128, 照林社, 2010 イラスト:多田歩美 転載を禁止します。

徳島県看護協会医療看護安全対策委員会

平成24年度「看護の日・看護週間」行事

「ここまで、見る」

気軽に看護にふれていただける楽しい行事が、県内各地で行われます。

◆「看護の日・看護週間」とは

毎年5月12日は「看護の日」。

そして、12日を含む週の日曜日から土曜日までが「看護週間」です。

◆「看護の日」制定の趣旨

21世紀の高齢社会を支えていくためには、看護の心、ケアの心、助け合いの心を、私たち一人一人が分かち合うことが必要です。こうした心を、老若男女を問わずだれもが育むきっかけとなるよう、「看護の日」が制定されました。

～県下イベント案内～

実施施設	実施場所	TEL	実施日時	実施内容
徳島県立三好病院	三好病院中央廊下／ 外来廊下 (小児科・内科前)	0883-72-1131	5月7日(月)～ 5月11日(金)	<パネル展> 5月7日～5月11日(終日) ・看護への道・私の看護観・認定看護師の活動・ふれあい看護体験風景 <健康チェック> 5月9日(水) 10時～14時 ●血圧・血中酸素飽和度・身長・体重・肥満度測定 ●健康相談(パンフレットによる指導) ●ストレス、物忘れチェック、体操 ●手洗いチェック ●足湯(フットケア)
つるぎ町立半田病院	就業センター	0883-64-3145	5月12日(土) 9:00～12:00	●災害時の当院の役割(講演予定) ●災害時の応急対応等 ●町の保健室(血圧チェック・血糖・体脂肪測定/健康相談等)
麻植協同病院	アクアシティ	0883-24-2101	5月19日(土) 10:00～12:00	●身長・体重・体脂肪測定 ●血圧測定 ●骨密度測定 ●健康相談(女性/生活習慣病/栄養/糖尿病/腎臓病) ●パンフレット配布
独)国立病院機構 徳島病院	独)国立病院機構徳島病院 玄関ロビー	0883-24-2161	5月10日(木)～5月16日(水) 9:00～11:00	●健康相談 ●BP等の測定
	未定		未定	●健康相談 ●栄養相談等
阿波病院	阿波病院		5月9日(水) 午前中	●入院患者様へのメッセージカード配布
	ショッピングセンター アワーズ	0883-36-5151	5月9日(水) 13:00～15:30	●健康相談(糖尿病相談/栄養相談/訪問看護相談/血圧測定/握力測定/骨密度測定/体脂肪測定/酸素飽和度測定) ●手洗い指導
	阿波病院1階 中央待合ホール		5月10日(木) 14:00～14:30	●ハワイアンダンスショー
独)国立病院機構 東徳島医療センター	板野町民センター	088-672-1171	5月9日(水) 9:30～15:00	1) 健康相談 ●栄養相談(栄養士):1日の食事カロリーを当てよう ●服薬相談(薬剤師):COPDのDVD上映 ●疾病相談(医師):病院ではなかなか聞けないことにお答えします(午後) ●運動相談(理学療法士):肩こり体操1,2,3 ●メタボ相談(看護師) 2) 骨密度測定 3) 身体測定(血圧/体重/身長/腹囲) 4) COPD(慢性閉塞性肺疾患) コーナー ●肺機能検査(検査技師):肺の健康が分かります ●SpO ₂ 測定(看護師) ●生活習慣指導(呼吸療法士) 5) フットケアコーナー ●フットケア(糖尿病療養指導士):足を大切に
独)国立病院機構 東徳島医療センター 附属看護学校	東徳島医療センター附属看護学校 東徳島医療センター外来 地域施設(詳細未定)	088-672-4534	5月9日(水) 13:30～15:00	●外来及び地域で「看護の日」PR活動 看護の日を宣伝するメッセージカードを作成し、メッセージカード入りポケットティッシュを配布 ※詳細は変更になることがあります。
健康保険鳴門病院	健康保険鳴門病院 1階ロビー	088-683-0011	5月11日(金) 14:00～16:00	●ロコモティブシンドローム予防セミナー(仮)・基礎知識(整形外科医師)・予防のための生活指導・予防体操 ●看護学生によるミニコンサート ●健康相談(血圧測定・体脂肪測定・BMI/栄養指導)
健康保険専門看護専門学校	健康保険鳴門病院	088-686-4417	5月11日(金) 13:00～14:30	●入院患者様全員にメッセージカード配布 ●鳴門病院玄関ホールにてミニコンサート ●入院患者様をコンサート会場まで送迎及び介助(車イス、歩行器等にて)
福次整形外科病院	メディシオン凌雲 地域リハビリテーション拠点	088-692-5757	5月13日(日) 9:00～12:00	●小規模多機能居宅介護についての講演 ●血圧・体重・体脂肪測定 ●健康相談 ●栄養相談 ●介護相談 ●物忘れチェック(HDS-R) ●手洗いチェック ●ナースキャップを作ろう ●バザー ●記念品配布
井上病院	井上病院の敷地内	088-672-1185	5月16日(水) 9:00～12:00	「高齢者のための健康チェック・健康相談」 ●身長・体重・血圧測定 ●体脂肪測定 ●家庭でできるリハビリ訓練 ●栄養相談
きたじま 田岡病院	きたじま田岡病院 玄関ホール	088-698-1234	5月7日(月) 9:00～15:00	●血圧測定 ●骨密度測定 ●健康相談
徳島大学病院	徳島大学病院	088-631-3111	5月中 (詳細未定)	●キッズ看護セミナー ●グッズの配布:入院患者様、外来患者様(看護週間期間) ●ナースのぬり絵(小児科)展示(看護週間期間)
徳島大学医学部 保健学科	未定 (徳島大学病院と共同開催)	088-633-9026	未定	●キッズ看護セミナー ※小学生を対象に看護の仕事体験
徳島市民病院	徳島市民病院2階 エスカレーター横	088-622-5121	5月10日(木) 9:00～11:00	●身長・体重測定 ●血圧測定 ●体脂肪測定 ●血糖測定 ●握力測定 ●栄養相談(栄養士) ※参加者にはお花、ボールペン、バンドエイド等をプレゼント
中洲八木病院	中洲八木病院 1階待合室ホール	088-625-3535	5月12日(土) 14:00～16:00	●美容のための:新しい「ボトックス注入」と「ヒアルロン酸注入」 ●測ってみよう:骨密度測定/体脂肪測定/血管年齢/血圧測定 ●皆さん一緒に歌いましょう:「アールグレイ」の皆さんでギターの弾き語り ●おみやげ 花ポット etc.
徳島県立中央病院	徳島県立中央病院 1階図書コーナー	088-631-7151	5月11日(金) 10:00～14:00	●身体計測・血圧測定・健康相談 ●フットケア ●アロママッサージ
徳島通信病院	徳島通信病院棟	088-623-8623	5月15日(火) 10:30～11:45	●入院患者様を対象に、メッセージカードを作成し、折り鶴等を添えて配布
伊月病院	伊月病院2階 リハビリテーション室	088-622-1117	5月6日(日) 10:00～13:00	●身体測定 ●血圧測定 ●簡易血糖検査 ●酸素飽和度検査 ●骨密度測定 ●体力測定 ●ウォークラリー ●健康相談 ●お薬相談 ●栄養相談 ●介護相談 ●記念品配布
天満病院	天満病院 及び 介護老人保健施設 名月苑	088-632-1520	5月13日(日) 10:00～14:00	●身長・体重測定、標準体重:必要摂取カロリーを自身で計算する ●血圧・BMI・動脈硬化測定 ●骨密度測定 ●血糖値・HbA _{1c} (ヘモグロビンA _{1c})測定 ●バイキング料理を自分で取り、カロリー、栄養バランス等食事指導 を医師、管理栄養士、糖尿病療養指導士から説明を受けながら試食。今回の検査結果について説明を受ける。
徳島健生病院	徳島健生病院	088-622-7771	5月12日(土) 10:00～15:00	●健康相談(10:00～12:00) ●フラダンスでお楽しみ会(13:30～15:00)
田岡病院	田岡病院1階 総合受付ロビー	088-622-7788	5月7日(月) 9:30～12:30	●健康チェック(血圧測定/体脂肪測定) ●健康相談
リハビリテーション 大神子病院	リハビリテーション 大神子病院病棟	088-662-1014	5月16日(水) 13:00～15:00	●入院患者様を対象に季節の花とメッセージカードを作成し配布
小松島病院	小松島病院 (物療室)	0885-33-2288	5月12日(土) 13:00～15:30	「小松島病院一日まわりの保健室」 ●血圧測定と健康相談 ●骨密度測定と健康相談 ●動脈硬化測定 ●血管年齢測定
徳島赤十字ひのみね 総合療育センター	徳島赤十字ひのみね 総合療育センター 診療棟1階エントランス	0885-32-0903	5月9日(水) 13:00～15:30	●メタボチェック(血圧測定/腹囲測定/活力年齢測定/体脂肪率・内臓脂肪・筋肉量・推定骨量等測定) ●癒しコーナー「お茶席ひのみね」～ハンドマッサージ～ ●入居者様にメッセージカード作成・配布
江藤病院	江藤病院	0885-37-1559	5月8日(火) 14:00～16:00	●外部講師による「AED」体験講習会 ●外部講師による「地域と病院で考える地震と防災」講演 ●徳島赤十字病院の救急担当看護師による「応急処置法」 ●管理栄養士による栄養相談(血糖コントロールの食事ポイント) ●薬剤師によるお薬相談 ●医師による健康相談 ●リハビリ体験 ●測定(血圧・体脂肪・骨密度・尿糖等)
阿南医師会中央病院	チャリー阿南店	0884-22-1313	5月12日(土) 11:00～15:00	●健康相談(身体測定・血圧測定・アルコールパッチテスト・血糖測定) ●白衣の試着と記念撮影 ●心音聴取 ●車いす体験 ●人工呼吸体験 ●介護相談 ●乳癌自己検診指導 ●記念品配布
阿南共栄病院	ショッピングセンターアピ キョーエイ側入口	0884-44-3131	5月12日(土) 10:30～12:30	●身長・体重・BMI・体脂肪測定 ●血圧測定 ●血糖測定 ●健康相談(栄養/糖尿病/禁煙/高脂血症)

実施施設	実施場所	TEL	実施日時	実施内容
徳島県立海部病院	海部病院 1階ロビー	0884-72-1166	5月12日(土)	●マンドリンとギターのコンサート ●健康相談
徳島支部Ⅲ	小松島市 ショッピングプラザルピア 1階セントラルコート	0885-32-2555	5月11日(金) 13:00~16:00	●一日まちの保健室 1.健康チェックと健康相談 ①血圧測定と健康相談 ②体脂肪測定と健康相談 ③骨密度測定と健康相談 ④血管年齢測定と健康相談 ⑤健康年齢測定と健康相談 2.とっさの時の救急法 ①AEDの使い方 ②家庭での応急処置の仕方

※内容は変更することがございます。詳しい内容については各施設(記載TEL番号)にお問い合わせください。

「看護の日・看護週間」記念講演会のご案内

「看護の日」にちなみ、厳しい労働環境の中で忙しく働いている看護師さん、また地域の皆様にも少し立ち止まっていただき、「人間とは何を大切に生活していくべきなのか」、新たな気づきの場を創出することをねらいとします。

【日 時】 平成24年5月12日(土) 午後1時30分から午後2時30分まで

【場 所】 公益社団法人徳島県看護会館

徳島市北田宮1丁目329-18 (電話:088-631-5544)

【内 容】 講演 「感謝のこころ」

講師 真言宗御室派 別格本山 箬蔵寺住職 佐藤 盛仁 様

【参加料】 無料

【駐車場】 あり

どなたでも参加できます。お気軽にご参加ください。

看護師等の「雇用の質」の向上に関する動き

高齢化や医療技術の進歩に伴う環境変化に対し、質の高い医療看護、介護サービスを安定的に提供できる体制を整備する必要があります。

日本看護協会では看護師の確保定着に取り組んで参りましたが、潜在看護師の掘り起こしから再就業への道はかなり厳しくなっています。また医療の進歩や医療事故を考えると再就業への道を目指す方も少なくなっていることや少子化が進み看護職への道も減少することも危惧しています。安全で安心な医療をするためには人材の確保を図りながら看護職が健康で安心して働ける環境を整備し「雇用の質」を高めていくことが必要です。

このため、厚生労働省では大臣の指示により「雇用の質」の向上に関する省内プロジェクトチームを設置し必要な施策を検討することになりました。プロジェクトチームは平成22年に開催され、関係局の連携により病院訪問やヒアリングを実施し、平成23年報告書が出されました。全国看護職の就業者は約132万人(保4万、助3万、看88万、准37万)働く女性20人に一人が看護師であることにより、施策が急がれるところです。

看護職の離職は、結婚・出産・育児などの生活上の理由や人間関係・不規則なシフト、夜勤回数や超過勤務の多さ、休暇が取りづらい、医療事故への不安、思うような看護ができず仕事の達成感がないなどが挙げられています。特に夜勤体制については二交代制16時間以上の割合が8.7%、三交代制では看護師の半数が月9回以上の夜勤を行っているのが現状です。また、シフト作成をはじめとする日常の労働時間管理のありかたが十分に組織化・体系化されず、各看護師長などの経験に依存している場合もあることが指摘されています。徳島の場合、平成22年度483名の退職があり離職率は全国より少ない9.1%でしたが課題は全国と同じ傾向にあり、多様な勤務体制の導入、必要な人には夜勤免除、短時間正規雇用、出退勤時間の柔軟化、保育所設置など働き続けられる職場の改善や管理者教育に力を入れる必要があります。このことについては医療現場と医療行政と労働行政が共通認識を持って国民全体に広げていくことが重要でありそれぞれの立場で勤務環境改善に向けて可能なものから取り組んでいくことが報告されました。具体的な取り組みとして「魅力ある職業」のための「職場づくり」「人づくり」「ネットワークづくり」を推進する方向性が出され、各都道府県一斉に労働局主導の雇用の質改善のための企画委員会が立ちあげられました。徳島県は第1回会議が平成23年10月20日、第2回が平成23年11月24日に行われ、平成24年3月15日、管理者やリーダーのための労務管理に関する研修会が開催されました。平成24年度以降も関係部局が連携し有効な取り組みを強化・継続することが約束されていますが、行政で行うこと以外に私たちも超過勤務工夫や改善をしなければならないところを共有し前向きに行動する必要があると感じています。

今後は看護職の問題と共に医療従事者全体の課題に向けても検討されることになっていますので各施設でもお互いに連携しながら進めていってくださればと思います。

徳島県看護協会 会長 水口 艶子

平成23年度 「第2回ワークライフバランス(WLB)推進 フォローアップワークショップ」開催報告

勤務環境改善推進委員会

平成24年1月29日、徳島県看護協会で第2回 WLB 推進フォローアップワークショップを公開講座として開催し、11施設から52名の出席がありました。徳島県看護職員確保対策事業、徳島県看護協会 WLB 推進ワークショップの取組について紹介後、WLB 推進ワークショップに参加している2施設から取組状況や実施した効果についての報告があり、出席者との意見交換、推進支援委員からの総評、最後に水口艶子徳島県看護協会長からの総評がありました。

JA 阿南共栄病院から、看護職の WLB インデックス調査結果からの現状分析と課題、アクションプランと実際の取組について、達成状況・今後の展望も含め紹介がありました。主な取組として、連続休暇取得促進、外来での業務整理・他職種との業務の明確化、育休後も働き続けられる環境づくりに向けた取組が具体的データとともに示されました。

きたじま田岡病院からは、インデックス調査結果の現状分析、課題の絞り込み、アクションプランを立てた過程、実際の取組まで具体的に紹介がありました。取組例として、時間外勤務の削減、業務整理、各担当者の業務を把握しメッセージ業務を構築した事が報告され、事務部の職員も交えて取り組んでいる様子が伺えました。

きたじま田岡病院



WLB 推進にあたり、インデックス調査による職員からの貴重な意見をもとに WLB に関する問題抽出から計画・実行までの実際に取り組めた事は大きな成果であった。WLB は個人に適した範囲でバランスを考えながらよりよく充実させていくことが重要である事も実感できた。

阿南共栄病院



職員が仕事と家庭を両立でき、働き活きと働ける職場づくりを行うことで、スタッフの満足につながる取組みを継続していきたいと思います。

今後は、取組の方法や留意点など助言を頂いたことを、現場に活かしていくことが私たちの課題です。

笑顔で働きやすい職場環境にカエル



入会案内

平成24年度 新規・継続入会受付中

● 引き続きのご入会ありがとうございます！ まだの方はお忘れなくお手続きください。 ●

★入会手続きについてのお願い

新規でも継続でも入会の手続きには申請書が必要です。申請書を送付いただいた上で、入金の確認をとり、合致すれば手続きに入ります。申請書だけを送付されて入金がまだの場合、逆に入金だけを済まされて申請書を送付されていない場合は手続きができません。特に入金だけで申請書がない場合は個人の特定に苦慮いたします。お忘れのないようにお願いします。