

オンライン (Zoom) 研修 受講ガイド

公益社団法人徳島県看護協会

必要な機材・環境を整える

機材・環境	内容	
パソコン ※1人につき1台	OS	最新バージョン使用する。
	CPU	デュアルコア2Ghz以上 (i3/i5/i7またはAMDと同等)
	メモリ	4GB以上
	その他	マイクやカメラが内蔵されている。 内蔵されていない場合は、Webカメラやマイクロフォンを接続する。
	アプリケーション	WEBブラウザ (Edge・Chrome・Safari・Firefox)、Zoomのアプリを事前にインストールし、最新バージョンを使用する
インターネット回線	通信容量無制限等で長時間安定して映像・音声等の視聴が可能な通信環境	
静かな環境	各自で学習に集中できるより良い環境を工夫をしましょう	

※パソコンのスペック等、最新情報やより詳しく知りたい方は、こちらをご参照ください。

<https://support.zoom.us/hc/ja/articles/201362023-System-Requirements-for-PC-Mac-and-Linux>

オンライン研修で 受講者ができること

- 講義を受ける。
 - 講師からの問いかけに反応する。
 - 講師へ質問する。
 - 受講者同士で意見交換する。
 - 他の受講者の発言を聞く、反応する。
 - [チャット]を活用して質問等を送信する。
 - グループでの検討内容を口頭で発表する。
- ※グループで共有するワークシート等はいりません。
各自で記録をしましょう。
※グループワークの全体共有は、口頭発表のみとなります。

オンライン研修で 受講者ができないこと

- 研修の録画・録音・キャプチャ・スクリーンショット等や、詳細内容のSNSへの投稿等は固くお断りします
- チャットで個人情報(メールアドレスや電話番号等の交換)や所属施設の情報等は送信できません。
- 当会のオンライン研修では、チャットでの[ファイル送信]機能は活用しません。

本会のオンライン研修で受講者が必ず行うこと

- 受講に必要な機材・環境を整える。
- 受講に必要なZoomの操作を行う。
- 当会が指定した時に、所定の文言で、[チャット]を送信し、出席報告する。
- 研修当日の機材の不具合や通信障害等のトラブルに対処する。

1. 受講前に必ず接続状況を確認！

- 受講者が使用する機材やインターネット回線のトラブルは、当会では対応いたしかねます。受講者自身で機材・環境の確認・調整を実施してください。
- 研修当日の受講者側に起因するトラブルに対処している時間は、受講時間とみなしませんのでご注意ください。

2. 録画・録音・スクリーンショットやSNSへの投稿等は禁止！

- 著作権・肖像権を守って受講してください。発覚次第、著作権・肖像権侵害として対処いたします。

3. 出席確認は、カメラ（本人の画像）で行います！

- 必ず「カメラON」で参加してください。
- 「カメラOFF」を求める時は、講師や研修担当者から案内します。

4. 講義中は「ミュート」で！

- 講師または研修担当者から指示があるまで「ミュート」で受講してください。

5. オーバーなくらいのリアクションを！

- ビデオを通して、みなさんの反応を確認しながら進行します。集合研修よりオーバーなくらいリアクション（大きくうなづく、手で大きく〇印をつくる等）してください。

6. グループワークの記録は各自で！

- グループでの記録用紙はありません。各自で記録してください。

【留意点】

- ◆ パソコンは1人1台準備してください。
当会のオンライン研修は、原則として複数人で1台のパソコンを共用して受講はできません。
- ◆ パソコン以外にタブレット、スマートフォンでも受講可能ですが、資料を映すため画面の大きな端末を推奨します。【タブレット、スマートフォンの場合も最新のOSを使用してください。】
- ◆ **当会のオンライン研修は、基本的に顔が見えるようにして受講していただきます。**
「ビデオ付きで参加」が必須となりますので、カメラ(パソコンに内蔵されているか外付けカメラ)を必ずご準備ください。
- ◆ 研修では、双方向のやり取り(講師⇔受講者、受講者⇔受講者)をします。相手の声をよりよく聞くためや、自分の声をよりクリアに届けるためには、ヘッドセットの使用を推奨します。
- ◆ 受講者の利用している通信環境によっては、映像が止まる、音声途切れる等うまく受講できない場合があります。当会では対応しかねますので、各自、安定した通信環境を確保してください。
- ◆ 研修当日は、研修開始1時間前よりmanaableの「出席ボタン」が表示されますので、manaableにログインし「出席ボタン」より入室してください。

※Zoomの操作についての詳細は、下記をご参照ください。

<https://support.zoom.us/hc/ja/articles/201362023-System-Requirements-for-PC-Mac-and-Linux>