

# 令和7年度 徳島県看護職員認知症対応力向上研修プログラム

## 1. 日程

令和7年度 徳島県看護職員認知症対応力向上研修は以下の4日間のスケジュールで行われますので、必ず全日出席してください。修了証は3日目にお渡しします。

|         | 日時   | 内容・ねらい  | 到達目標  |
|---------|--|---|---|
| 1日目     | 7月8日(火)<br>9:00~16:40<br><br>【開講式】含む<br>9:00~9:15<br>※当日、ワークシートAを提出。 | <b>I. 認知症に関する基本知識</b><br>認知症の人の入院から退院までのプロセスに沿って、認知症の原因疾患の病態・特徴等の基本知識を習得する<br><br><b>II. 認知症看護の実践対応力</b><br>認知症の人を理解し、より実践的な対応力(アセスメント、看護技術、院内外の連携等)を習得する | 1 病院における認知症の人の現状や課題を理解し、修了後の役割を理解する<br>2 実践対応力の前提となる認知症の原因疾患の主な症状や特徴を理解する<br>3 認知症の人を支える施策・制度及び社会資源等を理解する<br><br>1 認知症及び認知症の人とその対応の原則について理解する<br>2 認知症の症状・特徴を踏まえた基本的な対応(アセスメント、看護技術、環境調整等)を行うことができる<br>3 病棟等における実践的な対応(チーム対応、院内外の連携、家族・介護者支援等)を行うことができる |
| 2日目     | 7月11日(金)<br>9:00~16:30   | <b>II. 認知症看護の実践対応力</b><br><b>III. 体制構築・人材育成</b><br>病棟等における認知症ケア体制(院内・地域)の構築及びスタッフ育成・教育等の知識と技法を習得する  | 1 病院・病棟の課題を把握し、体制等の実情に応じて、病院・病棟や地域単位で認知症ケアに取り組む体制の構築をすることができる<br>2 自施設において看護職員向けの研修を企画・実施し、継続学習を含むスタッフ育成計画を立てることができる  |
| 3日目     | 7月28日(月)<br>9:30~15:45<br><br>【修了式】含む<br>15:30~15:45                 | <b>III. 体制構築・人材育成</b>   |   |
| フォローアップ | 令和8年<br>1月22日(木)<br>9:00~13:00<br>※事前に提出する課題あり                       | <b>IV. フォローアップ研修</b>  | 自施設における研修を実施し、その評価や受講者へのフォローアップの結果を共有することで実践的な対応力の向上、認知症ケアの質の向上をはかる   |

※プログラム内容については、進行上、多少の変更が生じることがあります

令和7年7月8日(火) (受付: 8:30)

## 1 日目

## I 認知症に関する基本知識 及び II 認知症看護の実践対応力

\* 受付時ワークシート A を提出する。

| 講義内容・日程            | 講義時間                  | 研修内容   | 講師   |
|--------------------|-----------------------|--|--|
| II 認知症看護の実践対応力【講義】 | 9:00~9:15             | 開講式  | 【開講式】<br>公益社団法人徳島県看護協会<br>会長                   |
|                    | 9:15~9:30             | オリエンテーション  | 【進行】<br>看護協会研修担当                               |
|                    | 9:30~9:45<br>(15分)    | ・研修の目的・意義<br>・認知症対応力向上研修概要<br>3日間の全体説明   | 【講師】<br>【認知症看護認定看護師】<br>徳島県立中央病院<br>森 舞        |
|                    | 9:45~10:45<br>(60分)   | ・認知症の人の行動等の理解・認知症の人に対する看護の基本原則(パーソン・センタード・ケア)・認知症の人とコミュニケーション  | 【認知症看護認定看護師】<br>JA 阿南医療センター<br>山下 真未           |
|                    | 10:45~11:00           | 休憩   |  |
|                    | 11:00~12:00<br>(60分)  | ・アセスメントのポイント<br>・認知機能障害への対応<br>・BPSDの要因・症状と対応  | 【認知症看護認定看護師】<br>徳島市民病院<br>牧野 美月                |
| 12:00~13:00        | 昼休憩                   |  |  |
| II 認知症看護の実践対応力【講義】 | 13:00~13:30<br>(30分)  | 2日目の内容 ガイダンス   | 【講師】<br>【認知症看護認定看護師】<br>JA 阿南医療センター<br>山下 真未   |
| I 認知症に関する知識【講義】    | 13:30~16:30<br>(180分) | ・一般病院等での認知症の現状と課題・病院及び看護師の役割・認知症の原因疾患の特徴・病態・認知機能障害とBPSD・認知症と鑑別すべき他の疾患・せん妄の特徴や症状・認知症の薬物療法と非薬物的対応・若年性認知症の特徴・認知症の重度化予防・認知症を取り巻く施策(認知症施策推進大綱等) | 【講師】<br>徳島大学大学院医歯薬学研究<br>部 精神医学分野<br>准教授 中瀧 理仁 |
|                    | 16:30~16:40           | まとめ、他  | 【老人看護専門看護師】<br>【認知症看護認定看護師】<br>全員              |

令和7年7月11日(金) 9:00~16:30

## 2日目

## Ⅱ 認知症看護の実践対応力 及び Ⅲ 体制構築・人材育成

| 講義内容・日程               | 講義時間                 | 研修内容  | 講師                                      |
|-----------------------|----------------------|---|---|
| Ⅱ 認知症看護の実践対応力<br>【講義】 | 8:50~9:00            | オリエンテーション   | 【進行】<br>看護協会研修担当                        |
|                       | 9:00~12:10<br>(60分)  | ・ 倫理的課題と意思決定支援<br>・ 権利擁護<br>・ 身体拘束の原則等  | 【講師】<br>【老人看護専門看護師】<br>徳島県立中央病院<br>森 尚子 |
|                       | (60分)                | ・ 身体管理・症状経過を踏まえた対応<br>・ せん妄への対応・退院支援・病棟等におけるチームケアの意義  | 【認知症看護認定看護師】<br>徳島県立中央病院<br>森 舞         |
|                       | 11:00~11:10<br>(60分) | 休憩<br>・ 多職種連携<br>・ 社会資源と地域連携<br>※演習の説明  | 【認知症看護認定看護師】<br>徳島県立海部病院<br>斎藤 誠        |
|                       | 【演習】                 | 12:10~12:40<br>(30分)  | ・ (演習) BPSD・せん妄への対応の事例検討(要因の検討とケアについて)  |
|                       | 12:40~13:30          | 昼休憩   |   |
|                       | 13:30~15:00<br>(90分) | ・ (演習) 身体拘束への対応の事例検討(チーム・連携による対応)   | 【老人看護専門看護師】<br>【認知症看護認定看護師】<br>全員       |
| Ⅲ 体制構築・人材育成<br>【講義】   | 15:00~16:30<br>(90分) | 導入部マネジメント含む<br>・ 病院・病棟全体で取り組む重要性<br>・ 体制構築に向けた取り組み<br>・ スタッフ育成の目標設定<br>・ 研修の企画立案・研修実施のポイント<br>・ 研修の効果測定と受講後のフォローアップ<br>3日目の内容 ガイダンス含む | 【老人看護専門看護師】<br>【認知症看護認定看護師】<br>全員       |

令和7年7月28日(月) 9:30~15:45

## 3 日目

## Ⅲ 体制構築・人材育成

| 講義内容・日程             | 講義時間                 | 研修内容  | 講師  |
|---------------------|----------------------|---|---|
| Ⅲ 体制構築・人材育成<br>【演習】 | 9:20~9:30            | ※オリエンテーション  | 【進行】<br>教育担当                                |
|                     | 9:30~12:30<br>(180分) | ・自施設の課題整理と改善に向けた方策(課題整理から行動計画立案(認知症ケアの体制整備)まで)<br>・研修の企画立案と研修評価・フォローアップの検討(研修実施に加え、研修後の評価や受講者フォローアップまで)<br>【個人ワーク】及び【グループワーク】 | 【演習支援】<br>【老人看護専門看護師】<br>【認知症看護認定看護師】<br>全員 |
|                     | 12:30~13:30          | 昼休憩   |   |
|                     | 13:30~15:00          | 発表(PC・模造紙など)  |   |
|                     | 15:00~15:30          | まとめ<br>演習支援者による講評・フォローアップの説明  | 【演習支援】<br>【老人看護専門看護師】<br>【認知症看護認定看護師】<br>全員 |
| 15:30~15:45         | 修了式                  | 【修了式】<br>保健福祉部長寿いきがい課<br>課長(挨拶)<br>主任主事<br>公益社団法人徳島県看護協会<br>会長(列席)  |   |

令和8年1月22日(木) 9:00~13:00

#### IVフォローアップ研修

| 講義内容・日程           | 講義時間        | 研修内容  | 講師  |
|-------------------|-------------|---|---|
| IVフォローアップ<br>【演習】 | 8:50~9:00   | オリエンテーション   | 【進行】<br>教育担当                                |
|                   | 9:00~10:40  | (1)グループワーク<br>以下の①~③をグループ内で発表し、意見交換を行う。<br>①自施設および自部署の紹介<br>②認知症対応力向上研修終了後、自施設にて実施した研修内容と評価、受講者フォローアップの結果について<br>③自施設の課題と今後の取り組みについて<br><br>(2)発表準備<br>全体発表に向けて、グループワークの内容をまとめる | 【演習支援】<br>【老人看護専門看護師】<br>【認知症看護認定看護師】<br>全員 |
|                   | 10:40~10:50 | ※休憩   |   |
|                   | 10:50~12:30 | 発表  |   |
|                   | 12:30~13:00 | まとめ、終了  |   |