

休職でつながるマタニティ&子育て 応援ひろば

開催日時 令和8年10月24日(土) 10:00~12:00

開催場所 徳島県看護会館

参加できる方 妊娠中の看護職の方
子育て中(育休中)の看護職の方と baby

参加費 無料

申込締切日 令和8年 10月10日(土)

主催 公益社団法人 徳島県看護協会

看護協会非会員の方も大歓迎！
保健師・助産師・看護師・准看護師
のみなさん集まれ～！

Time Schedule

- 9:30 受付
- 10:00 はじまりのあいさつ
先輩ナースがリアルを語る！
復職体験・育児と仕事の両立のコツ
- 10:20 グループで情報交換・おしゃべりタイム(11:30まで)
- 11:10 マタニティヨガ・ベビーマッサージ(要予約・希望者のみ)
- 11:35 個別相談・情報提供ブース (予約不要・12:00 まで)
♥助産師・保健師との相談



つながる

ナース仲間と情報交換

癒やされる

ヨガ&マッサージ体験

相談できる

助産師・保健師に相談

産休、育休のママさん、
子育ての心配、困りごと
も同じ「ナース」だから分
かり合える。
一緒におしゃべりしまし
せんか？

マタニティヨガや
ベビーマッサージを
ご希望の方はインストラクターが
指導します(要予約！)
ヨガマットかバスタオルを
もってきてね

幼児のおにいちゃん、
おねえちゃんも参加 OK！
キッズコーナーもあるよ
おもちゃをもってきてね

お待ちしております

☎088-631-5544
(音声案内4番)横山・鈴記

お申し込みは
この二次元コードから

